

Schutzkonzept Atelier de Gym gültig ab 26. Juni 2021

Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des BGB Schweiz, BASPO und BAG.

Um allen Teilnehmenden und Trainerinnen ein möglichst sicheres Training zu bieten, **bitte ich dich, die folgenden Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten:**

- **Komm nur ins Training, wenn du dich gesund fühlst.**
Bei Krankheitssymptomen bitte ich dich, nicht am Training im Raum teilzunehmen.
Nach Aufhebung der Quarantäne/Isolation bitte ich dich bei leichten, anhaltenden Symptomen dem Training weiterhin fernzubleiben oder vorab einen Schnelltest zu machen.
- **Risikogruppe:** Eine Teilnahme am Bewegungsunterricht ist grundsätzlich nicht verboten und liegt in der Eigenverantwortung jedes Einzelnen. Einige Kurse finden auch weiterhin online statt. Weitere Infos dazu unter: www.karinbewegt.ch oder bei mir persönlich.
- **Für Bewegungskurse gibt es drinnen sowie draussen keine Maskenpflicht mehr. Im Eingangsbereich / Garderobe muss jedoch weiterhin die Maske getragen werden.**
- Im Atelier sind Masken zu Fr. 1.- erhältlich. Ich empfehle dir jedoch, die eigene Maske mitzubringen.
- **Für Bewegungskurse gelten keine Vorgaben bezüglich Gruppengrößen und Platz pro Person mehr. Wir bleiben jedoch weiterhin etwas auf Distanz ca. 1.20 von Matte zu Matte.**
- **Benutze den Haupteingang zum Atelier (hinten) und desinfiziere die Hände vor und nach dem Training.** Desinfektionsmittel steht bereit.
- Mit gründlichem Händewaschen vor und nach dem Training kannst du dich und dein Umfeld schützen.
- Während des Trainings wird der Raum gelüftet.
- **Die Trainerin reinigt die von dir benutzte Matte sowie allfällige Kleingeräte gründlich.**
- **Der Raum wird nach jeder Stunde 10 Min. gelüftet und täglich gereinigt/desinfiziert.**
- In der Toilette stehen dir Wasser, Seife und Papierhandtücher zur Verfügung. **Die Toiletten werden auch von anderen Mietern und Kunden benutzt. Daher bitte ich dich vor dem Eintreten ins Atelier erneut das Desinfektionsmittel beim Kellereingang zu nutzen.**
- Jede Trainerin ist verpflichtet, Präsenzlisten ihrer Kurse zu führen. **Bitte informiere deine Trainerin umgehend bei einer Infektion mit dem Coronavirus**, damit die Corona-Beauftragte bei einem positiven Fall sämtliche Teilnehmenden informieren und die Anweisungen der kantonalen Behörde befolgen kann. Corona-Beauftragte ist Karin Walther, Atelierinhaberin.

Ich danke **DIR** herzlich für **DEINE** Mithilfe bei der Bekämpfung des Virus und wünsche dir wohlthuende Trainingsstunden.

Karin Walther
Atelier de Gym karinbewegt.ch

Sugiez, 26. Juni 2021