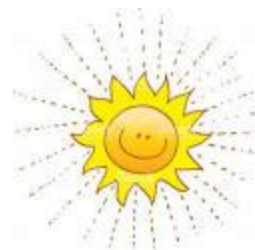


Gymnastikkurse - Sommerprogramm 2022



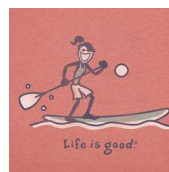
Juli:

Dienstag	12. Juli	08:45-09:45	Bauch-Beine-Po	Badeplatz, Sugiez
Mittwoch	13. Juli	10:00-10:45	Aquagym	Piscine Camping les 3 Lacs
		20:00-22:00	Vollmond-SUP-Tour	Badeplatz Nant
Donnerstag	14. Juli	08:45-09:45	Rückenfit	Badeplatz Nant
		18:30-19:45	SUP Yogilates	Badeplatz, Nant
Freitag	15. Juli	10:00-10:45	Aquagym	Piscine Camping les 3 Lacs
		17:00-18:30	SUP Einführung	Badeplatz Nant
Montag	18. Juli	06:30-08:00	Sonnengruss-SUP-Tour	Badeplatz Nant
Mittwoch	20. Juli	10:00-10:45	Aquagym	Piscine Camping les 3 Lacs
		18.30-19.45	SUP Yogilates	Badeplatz, Nant
Donnerstag	21. Juli	08:45-09:45	Yogilates	Badeplatz, Sugiez
Freitag	22. Juli	10:00-10:45	Aquagym	Piscine Camping les 3 Lacs
Mittwoch	27. Juli	10:00-10:45	Aquagym	Piscine Camping les 3 Lacs

Dienstag 16. August Start der Sommer-/Herbstkurse im Atelier de Gym

Kosten (Bezahlung bst oder per Twint) :

- Fr. 15.-/Kurs
- Fr. 13.- ab 3. Kurs
- SUP Kurse 75 Min.: Fr. 20.- + Brettmiete Fr. 15.-
- SUP Tour Vollmond & Sonnengruss: Teilnahme kostenlos, Brettmiete Fr. 25.-
Bitte Brettreservation im Voraus mitteilen!



**Leitung, Infos
u. Anmeldung:**

Karin Walther - 076 335 99 20
www.karinbewegt.ch



- Die SUP Kurse sowie die Kurse am See werden bei schlechten Bedingungen bis spätestens 90 Min. vor Kursbeginn annulliert oder finden in meinem Kursraum statt. Das Aquagym findet bei jeder Witterung statt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

Für alle weiteren Infos stehe ich dir gerne persönlich zur Verfügung. Ich freue mich, dich am Strand, im und auf dem Wasser zu begrüßen!

Bis bald . . .